

# FORMATION TRAVAIL EN ÉQUIPE : LIBÉRER L'ENGAGEMENT POUR UNE COLLABORATION SANS EFFORT

## ÉQUIPE APPRENANTE, ÉQUIPE ENGAGÉE

### ADAPTABILITÉ PROFESSIONNELLE ET INTELLIGENCE COLLECTIVE : ÉVEILLER SES TALENTS

**lafeo**  
l'Agence Formation Enseignement Education

#### PUBLIC

Toutes personnes désirant développer leurs capacités de coopération ou de management de la coopération

#### PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

#### DURÉE DE LA FORMATION

- 2 jours - 14 heures
- Délai d'accès à la formation: un mois minimum

#### DATES & LIEUX DE FORMATION

- Nous contacter pour connaître les prochaines dates
- En intra dans vos locaux ou en inter dans notre centre de formation

#### FORMATEUR

Nos formateurs ont l'expertise pédagogique et l'expérience de l'entreprise nécessaires

#### ACCESSIBILITÉ

- Formation accessible aux personnes à mobilité réduite
- Nous contacter pour toute autre situation de handicap

#### TARIF & FINANCEMENT

Nous contacter pour connaître les tarifs et modalités de prise en charge éventuelle

## OBJECTIFS

- Optimiser ses potentiels par des apports en neuroéducation
- Favoriser l'état d'esprit d'engagement au sein d'une équipe
- S'organiser au sein d'une équipe par la compréhension des habiletés cognitives (attention, concentration, flexibilité, inhibition...)
- Communiquer efficacement et s'engager dans la coopération et ses bénéfices pour améliorer ses pratiques
- Et quand les émotions s'emmêlent/ s'en mêlent : faire le lien entre stress, émotions et coopération
- Développer une culture de la coopération et définir un plan d'actions: entraide, écoute mutuelle, créativité et solutions

## PROGRAMME

### Temps 1- Immersion en interaction

- Déclic : questionner le fonctionnement du cerveau pour cerner ses propres pistes d'amélioration
- Outil : E-quiz, Workshop
- Apports avec mises en situation à partir de supports variés (vidéos...)
- Échanges, analyse collective et synthèse

### Temps 2- Consolidation

- Déclic : s'approprier les apports en neuroéducation : apports sur les mécanismes de l'attention, de la concentration, des émotions et de la motivation / Présentation de quelques techniques et bonnes pratiques
- Outils : présentation et mises en situation à partir de supports variés (jeux, vidéos...)
- Échanges, analyse collective et synthèse

### Temps 3- Action

- Déclic : s'engager dans la coopération: entraide, écoute active, créativité et résolution
- Outils : workshops pour améliorer l'agilité de l'équipe
  - 1.Marshmallow challenge
  - 2.Cubes
  - 3....
- Outils de gestion de la coopération : Asana, kanban, Obeyaroom...
- Échanges, analyse collective et synthèse

### Temps 4- Synthèse et perspectives

- Atelier Speedboat : recueil des représentations, attentes, contraintes et moyens des participants

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Dynamique collective : interactions entre les participants et intelligence collective
- Formation active, dynamique et structurante : démarche réflexive, mises en pratique avec alternance d'apports et de mises en situation/ Applications et outils issus d'une expérience reconnue/ Apports éclairants en neuroéducation